

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE PARTICIPACIÓN CIUDADANA	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL		Código: FOR-PSS-570	
			Versión: 1	
	FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ		Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022	
			Página: 1 de 2	

1.	Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado	1.1.	Unidad Operativa/Lote/Zona: La Macarena						
1.2	Localidad: No Aplica	2.1. Fecha de Ejecución:							
2.	Linea: Familia, participación y redes	<table border="1"> <tr> <td>1</td> <td>2</td> <td>2026</td> </tr> </table> al <table border="1"> <tr> <td>23</td> <td>2</td> <td>2026</td> </tr> </table>	1	2	2026	23	2	2026	
1	2	2026							
23	2	2026							

2.2. Nombre del encuentro: Actividad 1 Hagamos un Pacto
 Actividad 2 Aprendiendo a Convivir
 Actividad 3 Como vamos?

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Martha Elena Quiroga

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Contribuir al reconocimiento, promoción y ejercicio de los derechos y deberes de las personas mayores a través de estrategias que promuevan el respeto a la diferencia, la no discriminación y la inclusión en el marco del enfoque diferencial con el fin de fomentar una sana convivencia en la Comunidad de Cuidado La Macarena

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

* Socializar e implementar el Pacto de Convivencia del servicio, acordando principios básicos y compromisos para garantizar un ambiente de sana convivencia y libre de violencia
 * Fomentar la sana convivencia y el respeto mutuo, por medio de escenarios de formación con los cuales se brinden herramientas para la resolución de conflictos, la no discriminación por diferentes condiciones, respeto a la diferencia y promoción de la diversidad.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 1 04/02/2026 * Convocar grupo de personas mayores que cuentan con capacidad cognitiva y sensorial para la actividad (15) * Preparar el lugar disponer elementos y material de trabajo * Se organizó a las personas mayores en el sitio para la actividad "Hagamos un Pacto" se le explicó la dinámica y el objetivo * Desarrollo de la actividad * Retroalimentación de la actividad
	Actividad 2 12/02/2026 * Convocar grupo de personas mayores que cuentan con capacidad cognitiva y sensorial para la actividad (15) * Preparar el lugar disponer elementos y material de trabajo * Se organizó a las personas mayores en el sitio para la actividad "Aprendiendo a convivir" se le explicó la dinámica y el objetivo * Desarrollo de la actividad * Retroalimentación de la actividad
	Actividad 3 16/02/2026 * Convocar grupo de personas mayores que cuentan con capacidad cognitiva y sensorial para la actividad (15) * Preparar el lugar disponer elementos y material de trabajo * Se organizó a las personas mayores en el sitio para la actividad "Cómo vamos?" se le explicó la dinámica y el objetivo * Desarrollo de la actividad * Retroalimentación de la actividad

3.3.2 MOMENTO CENTRAL	Actividad 1 Hagamos un Pacto: se realizó la actividad "Tingo, tingo, PACTO" en donde mediante el juego del tingo tango con un balón se recordó junto a las personas mayores los derechos, deberes, faltas y medidas pedagógicas contempladas en el pacto de convivencia; las personas mayores debían darle una patada al balón cuando le mientras el profesional decía tingo, tingo y cuando decía Pacto la persona que tenía el balón debía decir un derecho, un deber o una falta de acuerdo a lo indicado por el profesional y explicarlo a los demás.
	Actividad 2 Aprendiendo a convivir: se realizó la actividad "Convivencia y redes sociales" en donde junto con las personas mayores se identificaron las redes sociales más populares obviamente teniendo en cuenta sus conocimientos sobre las mismas y se expuso como estas influyen en ocasiones negativamente en la convivencia, ya que se evidencia irritabilidad, baja tolerancia, frustración y esto genera cierta agresividad. Las personas mayores concluyeron que la tecnología y las redes sociales son buenas pero deben usarse de manera correcta para que no afecte las relaciones interpersonales.
	Actividad 3 Cómo vamos?: actividad que corresponde a la reunión del comité de convivencia de las personas mayores en donde manifestaron como habían visto la convivencia durante este periodo. Luis Martínez refirió que "en general la convivencia ha estado bien, solo un aspecto que les preocupa con respecto a la persona mayor Sandra Berrio quien en varias ocasiones ha intentado agredir a algunas personas mayores". Gloria Betty Correa manifestó que "también le preocupa la persona mayor Sandra Berrio porque hace ruidos extraños y en ocasiones realiza movimientos como si les fuera a pegar, por todo lo demás no ha visto problemas de convivencia" Gumerinda Guerrero refiere que "no ha visto problemas en la convivencia, que ha visto todo tranquilo".

3.3.3 MOMENTO FINAL	<p>Actividad 1</p> <p>Hagamos un Pacto: con esta actividad lúdica las personas mayores recordaron los aspectos fundamentales contenidos en el Pacto de Convivencia institucional para así logra adecuadas relaciones y evitar conflictos.</p>
	<p>Actividad 2</p> <p>Aprendiendo a convivir: al finalizar la actividad se realizó una retroalimentación resaltando como el avance de la tecnología y las redes sociales han favorecido muchos aspectos pero cuando no se usa bien afecta las relaciones interpersonales.</p>
	<p>Actividad 3</p> <p>Cómo vamos? después de haber escuchado sus aportes frente a la convivencia, se les explica de manera sencilla que la persona mayor Sandra Berrio ya recibió atención por psiquiatría en donde le dieron tratamiento y se encuentra en estos momentos más tranquila, sin embargo se les recomienda informar si observan que se presentan nuevas conductas agresivas así como también los cuidadores estarán atentos para intervenir si se presenta el caso. Se les invitó a continuar siendo veedores de la convivencia en la Comunidad de Cuidado.</p>

3.4. RECURSOS

Pacto de Convivencia balón de pilates internet Computador	psicóloga
--	-----------

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1 Hagamos un Pacto: con esta actividad lúdica las personas mayores recordaron los aspectos fundamentales contenidos en el Pacto de Convivencia institucional para así logra adecuadas relaciones y evitar conflictos. Participaron 15 personas mayores

Actividad 2 Aprendiendo a convivir: al finalizar la actividad se realizó una retroalimentación reforzando la importancia de las redes sociales para mantener comunicación con las familias y el mundo, sin embargo si no se usan bien pueden generar problemas en las relaciones sociales. Participaron 16 personas mayores

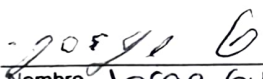
Actividad 3 Como vamos? se reforzo la importancia del comite de convivencia en su rol de veedores para observar, informar y plantear soluciones a los problemas de convivencia que se puedan llegar a presentar. Participaron 3 personas mayores

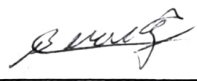
NOTA ACLARATORIA: El original del registro fotográfico anexo se encuentra en el Drive digital de la Comunidad de Cuidado.

En constancia firman:

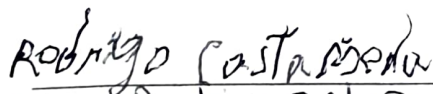
Actividad 1

Actividad 2


 Nombre Jorge Guevara
 CC 3249088


 Nombre: Jorge Londoño
 CC 19159543

Actividad 3


 Nombre Rodrigo Castañeda
 CC 19310201


 Ana Paulina Forero
 cc 35413872
 Coordinadora

Fecha de evaluación del encuentro: 23/02/2026

Nombre del profesional que evalúa: Martha Elena Quiroga Pachon - Psicóloga

Hagamos un Pacto 4/02/2026



Aprendiendo a Convivir 12/02/2026



Cómo vamos? 16/02/2026

